

地域連携センター Newsletter

健康寿命延伸シンポジウム（中毛地区）開催

平成29年9月16日（土）に健康寿命延伸シンポジウムが本学で開催され、地域住民をはじめとして約180名が参加しました。群馬県では、全ての県民が心身ともに健康で質の高い生活を送ることを目指した「元気県ぐんま」実現のために、「ぐんま元気（GENKI）の5か条」を制定し、「健康寿命延伸県民運動」を推進しています。

その一環として、群馬県及び本学が中心となって、県内4会場（中毛、東毛、北毛、西毛）で、シンポジウムを開催することとなりました。今回は、中毛地区の開催にあたり、「ぐんま元気（GENKI）の5か条」制定の経緯及びパネルディスカッションとして、各条の専門家から健康な生活を送るための工夫についてお話をいただきました。

パネルディスカッションの座長は、本学の高田邦昭学長が務めました。パネリストは、「第1条 げんき（元気）に動いてぐっすり睡眠」は、県立精神医療センター院長 赤田卓志朗先生、「第4条 きんえん（禁煙）めざして お酒は適度に」は、群馬県医師会副会長 川島崇先生、「第5条 いいは（歯）を保って いつも笑顔」は、群馬県保健予防課歯科医長 石田圭吾先生、「第2条 えんぶん（塩分）ひかえて 食事はバランスよく」及び「第3条 なかま（仲間）をつくって 健康づくり」は、本学の中西陽子教授及び齋藤基教授が務めました。

意見交換では、参加者とパネリストとの活発な質疑応答が行われ、今回のテーマへの関心の高さがうかがわれました。



オープンキャンパス参加者、過去最高！

平成29年8月10日（木）、11日（金）にオープンキャンパスが開催されました。今年は、2日間で1,741名と過去最高の参加者となりました。両学部ともに模擬演習等が充実し、各学部の教員や学部学生ボランティアの協力で参加者に楽しく体験していただくことができました。



学部説明会



診療放射線学部



看護学部

第1回 公開講座

がんって何？ キーワードは「早期」

平成29年8月19日(土)開催

講師：看護学部 准教授 廣瀬 規代美

診療放射線学部 教授 瀬川 篤記、准教授 大崎 洋充



本学の教員が、がんの早期発見に有効な検診や乳がんと前立腺がんの最適な治療法の選択、早期からのがんリハビリの重要性について話をしました。

地域住民や医療関係者など67名の皆様に参加いただきました。終了後のアンケート調査では、3テーマともに具体的かつ分かりやすい内容で、満足度も高いものとなりました。

◆◆ 参加者の声 ◆◆

- ・最新のがんに関する罹患、発見、治療の状況がよく分かりました。
- ・がんをめぐる情報が得られて良かったです。特に乳がんの手術のお話は、とても参考になりました。
- ・がんのリハビリテーションを聴講しましたが、内容も分かりやすく、新たな知識を得ることができました。

Kenkadai A to Z

■ BMD: Bone mineral density(骨密度)



骨密度測定装置(超音波法)

皆さんは、ご自身の骨の状態を知っていますか？

骨の健康を知る上で重要な手がかりが骨密度検査です。

これまで本学では、周辺の地域の皆様を対象にかかとの骨に超音波をあてて骨密度測定(骨の強さ)を実施してきました。診断には使われませんが、骨粗しょう症検診などで骨折の危険度を簡単に調べる方法として普及しています。今年も桂萱地区の皆様を対象に本学診療放射線学部の教員や学生による測定会を実施します。日時・場所は「お知らせ」をご覧ください。

お知らせ

◆ 第2回公開講座 認知症になっても安心して暮らせる群馬をつくる

—魅力的な視聴覚教材を使った認知症研修のすすめ方—

【日時】平成29年10月28日(土) 13:30~16:00

【講師】本学 看護学部 教授 狩野 太郎

【対象者】認知症の講座や研修の開催を予定している市町村や保健・医療・福祉施設の担当者等 100人程度

【受講料】無料

【開催場所】群馬県立県民健康科学大学

【申込方法】はがき・FAX・電話または、ホームページよりお申し込みできます。

◆ 第3回公開講座 男女共同参画社会に向けて

—女性がイキイキと働くために—『女性のからだと心の変化を知る』—

【日時】平成29年12月9日(土) 13:30~15:00

【講師】本学 看護学部 講師 林 はるみ

【対象者】一般県民(男性も大歓迎)

◆ 桂萱地区の皆様を対象とした骨密度測定

【日時】平成29年12月10日(日) 時間調整中(参考:昨年 10:00~15:00)

【場所】桂萱地区公民館

※詳細については、地域広報をご覧ください。

桃の木祭(学園祭)を開催します！

【日時】平成29年11月11日(土)・12日(日)

【開催場所】群馬県立県民健康科学大学

※詳細については、本学ホームページ等でお知らせ致します。