

## 平成22年度「まちなかキャンパス」実施予定講座

－群馬県立県民健康科学大学による開催分－

### 1 「生活習慣病のお話」

各回とも 18:00～19:30

| テーマ                 | 講師        | 実施日・会場                             | 備考  |
|---------------------|-----------|------------------------------------|---|
| ①心臓病                | 松田 安弘 教授  | 8月 3日(火)<br>前橋プラザ元気21<br>53学習室(5階) | 狭心症や心筋梗塞のように動脈硬化が原因の心臓病が増加しています。<br>これらの病気について解説します。  |
| ②がんの動向と予防           | 廣瀬規代美 講師  | 9月14日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します      | 高齢化に伴い、成人病の中でも、がんになる人の割合が高くなってきましたが、がんの種類やその頻度は時代、年齢、また男女で異なります。<br>なぜこうした変化があるのか、各種がんの予防法を含めお話しします。  |
| ③救急処置<br>(誤嚥、AED 他) | 小林万里子 講師  | 10月19日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します     | 自動体外式除細動器(AED)は病院、学校をはじめとする多くの公共施設に置かれるようになりました。<br>救急処置の基本は、人工呼吸、心臓マッサージですが、不整脈による急性心不全はAEDにより救命できる場合が少なくありません。<br>AEDの使用を含めた救急処置についてお話しします。 |
| ④脳のはたらきを測る          | 柏倉 健一 教授  | 11月 9日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します     | われわれが物を見たり、言葉をしゃべり、記憶をする時の脳のはたらきをやさしく解説いたします。<br>また、実際に光計測装置を使って測ってみます。   |
| ⑤重粒子線がん治療           | 大野由美子 准教授 | 12月14日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します     | 2010年より群馬大学で重粒子線(炭素線)がん治療が開始されました。日本の粒子線治療は症例数や治療の工夫、装置開発などにおいて諸外国をリードする立場にあります。<br>治療のメリット、デメリット、適応症例などに加え、歴史や装置、国内外の動向など含めてお話しします。          |

|           |           |                               |   |
|-----------|-----------|-------------------------------|---|
| ⑥更年期対策    | 堀込 和代 講師  | 1月25日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します | 更年期障害の成因、症状、対策についてお話しします。   |
| ⑦尿失禁対策    | 河内 美江 准教授 | 2月 8日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します | 「尿失禁はあたりまえ」という考えから、「予防できるもの」という考えに変化する対策をお話しします。妊娠前からの予防や妊娠・出産・産後の過ごし方をちょっと考え実行することがその後の人生を変えていきます。<br>また、男性にとっても、成人期から自分の排尿について知っておくことはとても大切なことです。 |
| ⑧うつ病とその予防 | 田村 文子 教授  | 3月 8日(火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します | 子育てや親の介護が一段落し、これからの人生を楽しむべき世代を襲う中高年のうつ病とその予防についてお話しします。   |

## 2 「バーチャル内視鏡」

| 講 師      | 日 時                                  | 備 考                     |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|
| 小倉 敏裕 教授 | 7月 6日 (火)<br>前橋プラザ元気21<br>51学習室 (5階) | 「バーチャル内視鏡」画像による体内の探検と解説 |
|          | 10月12日 (火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します      |                         |
|          | 2月 1日 (火)<br>会場未定<br>※確定後掲載します       |                         |

## 3 申込先

事業主催者であります前橋商工会議所まで、直接、お申し込みください。  
皆様のご来場をお待ちしております。

前橋商工会議所 商工観光課

TEL 027-234-5109

FAX 027-234-8031