

群馬県立県民健康科学大学 平成22年度第5回公開講座(ぐんま県民カレッジ連携講座)

うつになる人生、うつから始まる人生

— うつの時代とともに生きる —

2010.11.14 (日) 13:00-16:00

会場 群馬県立県民健康科学大学 大講義室



群馬県立県民健康科学大学 平成22年度第5回公開講座(ぐんま県民カレッジ連携講座)

うつになる人生、うつから始まる人生 — うつの時代とともに生きる —

あなたのまわりで悩みを抱えている人はいませんか? ボーッとすることが多くなり、口数が少なくなる。会社や学校を休みがちになる。気分が落ち込み、何をしても晴れない嫌な気分や空しい気持ち。今まで楽しかったことを楽しむことができない。現在、うつ病で受診する患者数は急激に増加しています。また、全国では毎年約3万人の方が自ら命を絶っています。自殺には多くの要因が関連していますが、うつ病等の精神疾患が関連することも知られています。

今回の講座では、誰もがうつになり得る時代とともに生きるために、うつの治療、画像診断、看護について、当事者の気持ちに寄り添いながら、皆様にわかりやすく説明いたします。

この講座では、うつに対する理解を深め、誰もが安心して生きられる温かい社会を目指して、身近な生活を見直せることを目的としています。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

「うつの治療・対処法」

群馬県こころの健康センター 所長 浅見隆康

「うつ病のPET 画像診断」

本学診療放射線学部 教授 渡邊直行

「うつで悩む人と家族へのケア」

本学看護学部 教授 田村文子

【募集定員】 100人

【対 象】 どなたでも受講できます

【受講料】 無料

【申込方法】 住所、氏名、電話番号を明記したハガキ、FAXまたは電話、インターネットでお申し込みください。なお、申込者の個人情報はこの講座のみに用います。

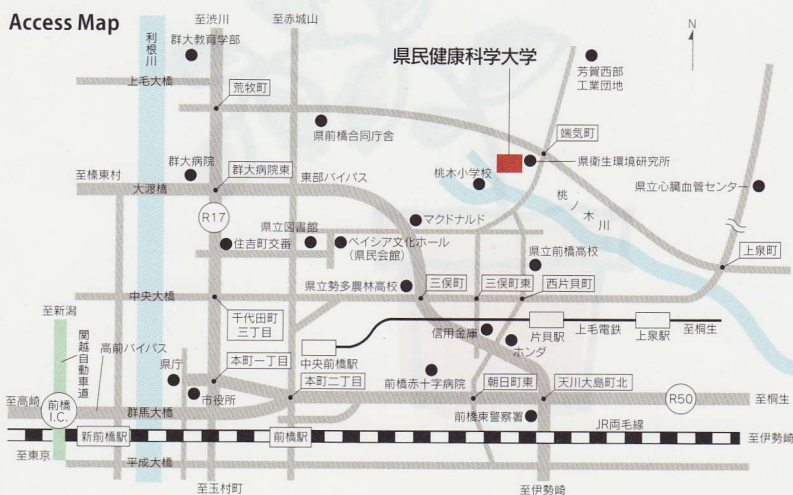
【申込期間】 平成22年10月1日(金)～11月12日(金)

【申込・問い合わせ先】

群馬県立県民健康科学大学

〒371-0052 前橋市上沖町323-1 TEL.027-235-1211 FAX.027-235-2501

URL▶<http://www.gchs.ac.jp> E-mail▶info@gchs.ac.jp



- JR「前橋駅」北口7番乗り場、永井バス小坂子または荻窪公園行き「県民健康科学大学前」下車
- 上毛電鉄「片貝駅」から徒歩約15分 ● 関越自動車道前橋I.C.から約20分