

地域連携センター Newsletter

【開学10周年を迎えた地域貢献活動の変遷】

本学は開学10周年を迎え、地域貢献活動として、「出前なんでも講座」「公開講座」「公開授業」を実施しています。東日本大震災時には放射線被ばくや放射線物質の飛散に対する不安が高まり、本学教員が放射能線の測定に赴いたり、緊急公開講座を行ったりしました。県で実施しています「出前なんでも講座」の人気ベスト5(県政)に平成26年度は本学より3つの講座がランクインしました。県民の皆様の健康にお役に立てるよう、様々な事業を展開していきたいと思ます。

出前なんでも講座

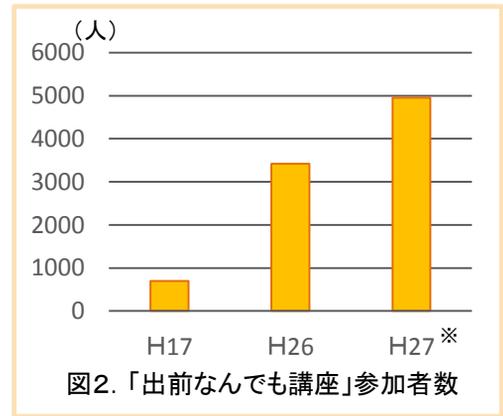
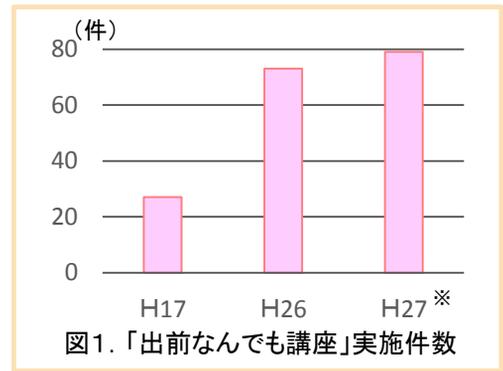
県の事業である「出前なんでも講座」が開始された平成14年から参画し、実施しています。大学が開学した平成17年度は、メニュー数が29でしたが、平成26年は39に増加しています。実施件数、参加者数の変遷は図1、図2のグラフのとおりです。

公開講座

大学開学時から年に3~7回実施しています。平成17年度は、高校生向けの開学記念公開講座も含めた参加者数は195名でした。地域連携センターが開設された平成24年度の参加者数は99名、平成26年度は159名でした。

公開授業

平成26年度に教育普及事業の1つとして開始しました。平成26年度の実績は、開講は3科目、参加者は99名でした。



※H27は10月末現在数

開学10周年記念行事報告

平成27年10月24日(土)に記念式典、記念講演会、記念パーティーが本学で行われました。記念式典には130名の方がご出席され、盛大に行われました。記念講演は前学長土井邦雄先生の「より良い大学にしたい」とノンフィクション作家の柳田邦男先生の「からだの健康、こころの健康~医療者と患者が共に歩む対話とは~」が行われ、県民の皆様も含め約250名に参加いただきました。記念パーティーでは関連機関の方約100名が集い、様々なお話がなされ、今後の大学の発展に向けて、情報交換の場ともなっていました。

この他に卒業生の皆様や実習施設の皆様からたくさんの寄稿をお寄せ頂き、10周年記念誌を発行することができました。



新規 診療放射線技師会講習支援事業 診療放射線学部准教授 五十嵐博

今年度から群馬県診療放射線技師会講習支援事業が始まりました。平成27年11月7・8日に、新潟県で開催された「業務拡大に伴う統一講習会」に実習指導者として参加しましたので報告いたします。平成27年4月1日から診療放射線技師法が改正され、診療放射線技師は、①CT検査等での自動注入器による造影剤注入および注入後の抜針・止血、②下部消化管検査のためのカテーテル挿入、③画像誘導放射線治療時の腸管ガス吸引のためのカテーテル挿入等が実施できるようになりました。今後は群馬県内でも同講習会が開催されます。これからも技師のスキルアップのため、そして県民の皆様へ安全な医療の提供のために取り組んでいきたいと考えております。



出前なんでも講座 看護学部准教授 保坂さえ子

高崎市総合福祉センター・シルバーセンター主催の「マッサージによるリラックスする技術」の講座に講師として参加しました。高齢者生きがいづくり事業の一環として、毎年、社会大学院を開講されています。最高齢者は88歳、女性が多数参加していました。マッサージ実技は笑顔と笑いに包まれ終了しました。少しでも生きがいづくりのお役に立てるよう、これからも行ってきたいと思います。



【受講者の声】

- ・両親の看病、介護と続いた。マッサージをすると気持ちよさそうに目を細め眠りに入る日々を思い出した。素人マッサージで動作が速過ぎたりしたが、今日の事を生かしていきたい。
- ・マッサージをあまり考えたことがなかったが、痛みだけでなく、精神的にも効果がある事を知った。血行やリンパの流れを考えながら、リラックスも心がけたい。
- ・「触れられる」という温もりにとても癒された。



健科大ぐんまちゃんの健康アドバイス 米国プレスロー教授が提唱した7つの健康習慣は、寿命に影響することがわかっています。「わかっているけどなかなかできない」ものです。年の初めに、ご自分の生活を振り返ってみてはいかがでしょうか。

1. 喫煙をしない 2. 定期的な運動をする 3. 飲酒は適量を守るか、しない 4. 1日7-8時間の睡眠を 5. 適正体重を維持する 6. 朝食を食べる 7. 間食をしない

出典：厚生労働省 e-ヘルスネット

地域貢献活動

【リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015ぐんまに参加して】

チームリーダー 看護学部2年生 工藤 さゆり

今年3回目となるRFLJぐんまに両学部の学生と教職員87名が参加しました。2時間交替で24時間のリレーウォークをつなぎ、チャリティーくじ・がん啓発キッズコーナーの運営など、会場ボランティアを担当しました。

途切れることのないリレーの列と、ルミナリエの光、みんなの笑顔は忘れられない思い出となりました。食事や飲み物等の支援を頂いた本学同窓会をはじめ、ご協力頂いた皆様に心より感謝申し上げます。ぜひ来年も参加したいと思います！



お知らせ

共同研究・若手研究発表会

看護学部および診療放射線学部の本学教員による研究成果の発表会を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

【日 時】平成28年3月10日(木)午前中

【対象者】群馬県内で従事する保健医療関係職の方

※詳細は、本学ホームページでお知らせします。