

群馬県立県民健康科学大学大学院
看護学研究科看護学専攻（博士後期課程）
平成30年度 社会人特別選抜試験問題

外国語試験問題

群馬県立県民健康科学大学大学院

群馬県立県民健康科学大学大学院 看護学研究科看護学専攻（博士後期課程）
平成30年度 社会人特別選抜試験
外国語試験問題 問題用紙

問題 次の文章を読んで後に続く各問に答えなさい。

The increasing prevalence of obesity is a major public health problem in the United States (U.S.) and worldwide. According to a recent study using 2011-2012 National Health and Nutrition Examination Survey* data, two out of three adults in the U.S. are overweight or obese. Obesity is linked to type 2 diabetes, mental health, and cardiovascular disease morbidity and mortality, which result in substantial health care costs. The cause of obesity is multifactorial, including unhealthy eating, sleep deprivation, psychological, genetic, environmental, and behavioral factors. Physical activity is one of the major factors targeted in obesity prevention and management and also produces various health benefits. Engaging in physical activity offsets the adverse health effects of overweight or obesity, reducing the risk of cardiovascular disease, and the protective effects of physical activity hold true even after controlling for body mass index (BMI). However, the vast majority of U.S. adults do not engage in regular physical activity, and only 21% meet recommended levels for both aerobic and muscle-strengthening physical activity.

Research suggests that occupational factors contribute to obesity and physical inactivity. Adverse working conditions such as long work hours, high job demands, and exposure to hostile work environments are significantly associated with obesity. Individuals with highly stressful jobs require more recovery time and are less likely to engage in physical activity. Furthermore, studies demonstrated that obesity is associated with high absenteeism and low workplace productivity, which lead to rising costs to businesses and society. 〈Omit the last part〉

[Source: Chin, D. L., Nam, S., & Lee, S. J. (2016). Occupational factors associated with obesity and leisure-time physical activity among nurses: A cross sectional study, *International Journal of Nursing Studies*, 57, 60-69. 引用文献を削除し掲載]

注) *National Health and Nutrition Examination Survey : 全国健康・栄養調査

問1 本文をすべて日本語に訳しなさい。

問2 下線部の「occupational factors」の例として挙げている要因すべてを日本語で答えなさい。

注 意 事 項 （外国語試験）

- 1 外国語の試験時間は、13時30分～15時00分です。
- 2 英和辞典の持ち込み及び使用を認めます（付箋等が貼られていないもの）。ただし、電子辞書の使用は認めません。
- 3 試験問題用紙の表紙が願書提出時の選抜区分（「社会人特別選抜」）であることを確認してください。
- 4 問題用紙は1枚、解答用紙は2枚です。下書きは問題用紙の余白・裏面をお使いください。
- 5 すべての解答用紙の所定の欄に、必ず受験番号・氏名を記入してください。
- 6 解答は、すべて解答用紙に記入してください。（下書き用紙に解答を記入しても、採点の対象としません。）ただし、※印欄には記入しないでください。
- 7 問題用紙・解答用紙に不鮮明な部分や汚れなどがある場合は、声を出さずに手を挙げて、監督員の指示に従ってください。
- 8 試験中に質問や用便等の用件がある場合も、声を出さずに手を挙げて、監督員の指示に従ってください。
- 9 試験開始後、30分間は途中退場を認めません。30分経過後、途中退場する場合は、監督員の指示に従い、解答用紙を監督員に提出したのち退場してください。
- 10 問題用紙・解答用紙を持ち帰ることはできません。
- 11 不正行為や、他の受験生に迷惑となる行為をした場合は、退場させることがあります。