



健康寿命を延ばす 生活習慣

—元気に暮らすコツと
万が一の時の備え—

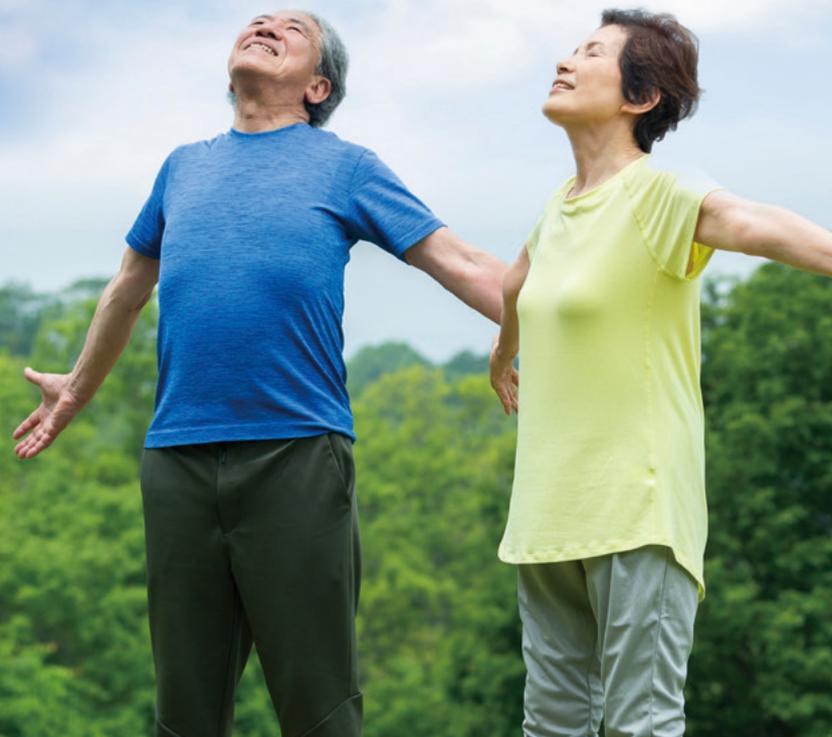
長生きするなら
健康に暮らしたい!

超高齢社会を迎えた日本では、健康寿命を延ばすことの重要性が唱えられています。この講座では、できるだけ元気に自分の力で暮らすための生活習慣について学びます。また、認知症などにより自分や身近なひとに介護が必要になった場合にどうしたらよいか、いざという時の対応についてお知らせします。

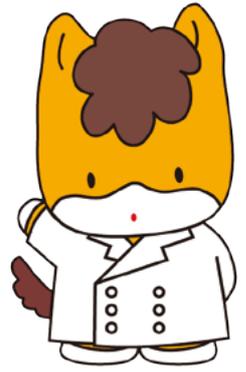
平成
30年 12月22日(土)

時 間 13:30~15:10(受付13:00~)
会 場 群馬県立県民健康科学大学 多目的ホール
講 師 本学看護学部 講師 戸谷幸佳
費 用 無料
定 員 120人(先着順)※どなたでも参加できます
申込方法 ファクス、電話または本学ホームページで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
※申込者の個人情報は、この講座のみに使用します。
申込期限 平成30年12月21日(金)

※FAXでのお申し込みの場合は、裏面をご覧ください。



平成30年度第3回公開講座 申込書



群馬県立県民健康科学大学 公開講座担当係 行

FAX 027-235-2501

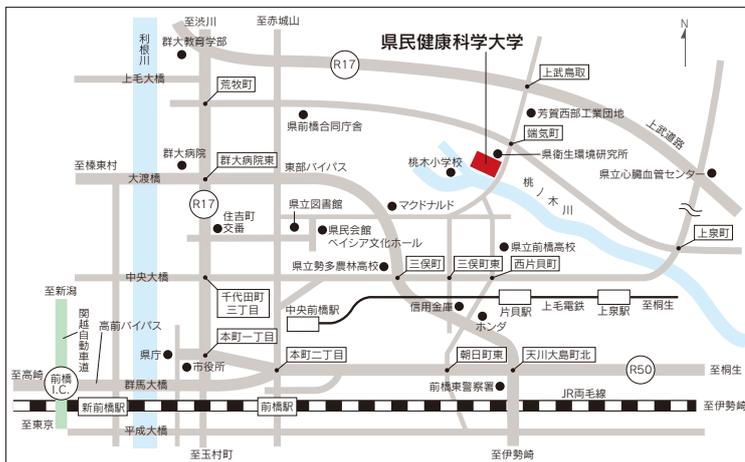
健康寿命を延ばす生活習慣

—元気に暮らすコツと万が一の時の備え—

| お住まい(市町村名のみ) | 氏名 | 電話 | 備考(講師への質問等) |
|--------------|------|----|-------------|
| | ふりがな | | |

(お願い) 講師へのご質問がありましたら、ぜひ備考欄にご記入ください。

駐車場は、「学生駐車場」をご利用ください。



- バス…JR「前橋駅」～「県民健康科学大学前」約20分
※永井運輸「小坂子」または「荻窪公園」行
- 電車…上毛電鉄「片貝駅」から徒歩約15分

大学紹介

Introduction

長年「県立医療短期大学」として親しまれてきた本学は、平成17年に4年制の「県立県民健康科学大学」として開学し、様々な地域で活躍できる保健医療専門職としての看護師・保健師・診療放射線技師の育成をしています。毎年高い国家試験合格率と就職率を達成し、県内外に卒業生のネットワークを広げています。また、大学院においては、平成28年4月から博士後期課程を開設し、高度化する保健医療や教育の現場で活躍するリーダーの育成に取り組んでいます。さらに、平成30年4月1日をもって群馬県立女子大学と同時に公立大学法人化されました。法人化後も変化の激しい社会情勢に柔軟に対応した地域貢献活動に取り組めます。