# 地域連携センター
# トピックス

**～健康寿命の延伸 県民運動～**
**「ぐんま元気（GENKI）の5か条」**

## ぐんま元気（GENKI）の5か条

| | | | |
|---|---|---|---|
| 第1条 | G | げんき（元気）に動いて | ぐっすり睡眠（すいみん）（運動・休養） |
| 第2条 | E | えんぶん（塩分）ひかえて | 食事はバランスよく（食生活） |
| 第3条 | N | なかま（仲間）をつくって | 健康づくり（社会参加・健（検）診） |
| 第4条 | K | きんえん（禁煙）めざして | お酒は適度に（喫煙（きつえん）・飲酒） |
| 第5条 | I | いいは（歯）を保って | いつも笑顔（えがお）（歯と口・こころの健康） |

群馬県では、全ての県民が心身ともに健康で質の高い生活を送ることを目指した「元気県ぐんま」実現のために、「ぐんま元気（GENKI）の5か条」を制定し、「健康寿命延伸県民運動」を推進しています。本学では地域連携センター事業の一環として、健康寿命延伸プロジェクトを発足し、県民の皆様の健康寿命延伸のための活動を展開しています。

群馬県のマスコット
「ぐんまちゃん」

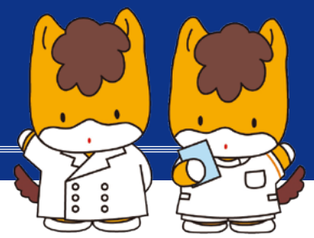
問い合わせ先
群馬県立県民健康科学大学地域連携センター
〒371-0052　前橋市上沖町323-1　Tel.027-235-1211（代表）　Fax.027-235-2501
URL http://www.gchs.ac.jp/cooperation　E-mail renkeicenter@gchs.ac.jp

地域社会と交流を図り、
ともに発展することを目指して

# 地域連携センター

群馬県立県民健康科学大学

# 地域連携センター事業紹介



## 専門職向け事業

### ● 県立病院連携事業

心臓血管センター

がんセンター

大学

精神医療センター

小児医療センター

各病院が抱える課題解決に向け組織レベルで展開

共通テーマ

- ４病院共通看護職員のキャリア開発の現状と課題
- 共同研究を通じた人材育成と大学への知の還元
- 備品の長期貸出

### ● 看護学教員養成課程

- 県内の看護師等養成所の看護学教員や医療現場で看護学教育の実践指導者を担当する者への教育機会の提供
- 本学の理念を貫くカリキュラムによる本学ならではの教育展開

学部教育（看護技術学演習）の参加観察

### ● 看護師特定行為研修事業（予定）

- 看護師特定行為の指定研修機関の認可を受け、在宅医療に貢献できる特定行為研修修了者を育成するための研修機会を提供

### ● 放射線教育・研修事業

放射線治療講習会

MRＩ技術講習会

- 学習指導要領の改訂に伴う学校教員等に対する放射線教育の支援
- 診療放射線技師の撮像技術向上、MRI専門技術者の資格取得を視野に入れた継続教育の実施

### ● 看護職研究支援事業「看護研究セミナー」と「看護研究個別支援」

講義：研究計画書の作成 ＞ 講義：文献検索と文献検討 ＞ 講義：研究における倫理 ＞ 看護研究個別支援

- 「看護研究セミナー」と「看護研究個別支援」による看護職者への研究活動の支援
- テーマに合わせた担当教員の決定、10か月にわたる個別支援

## 県民向け事業

### ● 教育普及事業

- 県民向けの「公開講座」「公開授業」「出前なんでも講座」により本学の教育と研究成果を県民に直接的に還元

公開講座の様子

出前なんでも講座の様子

### ● 地域連携推進事業

- 大学や本センターの活動を広く県民に周知
- 群馬県健康福祉部や他大学との連携、ボランティア活動により、県民の保健医療福祉に寄与する地域に根ざした取り組み

- リーフレットの作成
- News Letterの発行（年４回）
- 地域貢献活動報告書の発行

- ボランティア活動（地域および病院での活動）
- 県内他大学との協力・連携事業
- 一般住民・団体を対象とした講演・研修
- 他の教育機関における非常勤講師
- 桂萱地区・芳賀地区住民との協働
- 地域に開かれた図書館

### ● 放射線測定協力事業

- 放射線測定に関する助言・指導、測定値の解釈・評価、対策の立案・実施に関する助言等「県民の安全安心の提供」

## 県民 専門 行政

# 地域 連携

## ●目指す地域 貢献の方向性

**看護学分野**

- 看護学教員養成課程
- 看護師特定行為研修事業(予定)
- 看護職研究支援事業

**診療放射線学分野**

- 放射線教育・研修事業
- 放射線測定協力事業

- **県立病院連携事業**
- **健康福祉政策事業**
- **教育普及事業**
- **地域連携推進事業**
- **健康寿命延伸プロジェクト**

県立の保健医療系大学として、大学が所有する知的財産や研究成果などを、県民をはじめ広く関係機関、医療従事者、行政などに対し還元することにより、県民の保健・医療・福祉の向上に寄与する

## 行政との協働事業

### ● 健康寿命延伸プロジェクト

群馬県保健予防課 × 県民健康科学大学

- 地域の実態把握・課題分析・健康課題の明確化
- 調査研究・実践プログラムの開発・人材育成

科学的根拠に基づいた健康づくり対策の展開

① 健康福祉部との健康寿命延伸シンポジウム開催等の協働事業
② 小規模町村支援事業
（榛東村との健康づくり推進に関する包括協定）
③ 館林市健康寿命延伸プラットホーム事業への協力
④ 高齢者サロン等への協力
⑤ 生活習慣改善のための健康教育教材の開発
⑥ 健康増進効果検証事業に対する取り組み
⑦ ぐんま元気エクステンションセミナーの開催

### ● 健康福祉政策事業

群馬県 健康福祉部 ⇄ 情報交換 マッチング ⇄ 大学 看護学部 診療放射線学部

- 認知症サポーター・ステップアップ講座教材の普及活動
- 子育て講座プログラム政策・普及への協力
- 「若い世代の食育推進協議会」への参加