

地域連携センター Newsletter

本学に期待すること

公益社団法人 群馬県看護協会 会長 荻原 京子

群馬県立県民健康科学大学におかれましては、当協会の研修教育等の事業に対して、多大なご理解とご指導をいただき、深く感謝を申し上げます。

また、教育研究を推進し、群馬県の看護職や放射線技師の養成、大学院教育による医療人材の育成と質の向上に多大なる貢献をされておられますことに、あらためて敬意を表します。

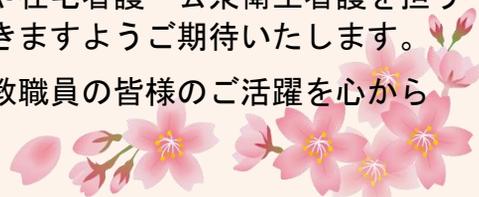
少子超高齢多死社会が加速する中、誰もが住み慣れた地域で安心して健やかに生活できることを願っております。医療提供体制が地域完結型に転換してきている中で、地域の人々の暮らしと生命を支えていくことが私たち看護職に求められており、そのために、看護の役割拡大を進め、医療職のタスクシフトやタスクシェアに積極的に取り組むことが検討されております。

貴大学では、2020年度に、念願の特定行為研修の開講が予定されております。ここでの特定行為研修は、呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連と栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連であり、研修習得した看護師には、特に在宅医療分野での活躍が期待されており、社会のニーズに応え、安全に在宅療養を支える大きな力となります。更に認定看護師が特定行為研修を受講することにより、より専門的な広い視点に立った医療・看護ケアを提供できるものと考えます。

今年は、ナイチンゲール生誕200年であり、この機会を捉えて、看護協会と看護連盟は世界的キャンペーン「Nursing now～看護の力で健康な社会を！」に参加しており、継続して働き続けることができるように看護職の職場環境改善への支援や研修等による資質向上に取り組んでおります。

貴大学におかれましては、大学の叡智を積極的に地域の医療関係職種に還元していただき、地域包括ケアシステムの構築・推進、さらに、認知症ケアや在宅看護・公衆衛生看護を担う人材育成、健康寿命延伸への取組み等へ支援をしていただきますようご期待いたします。

結びに、群馬県立県民健康科学大学のますますの発展と教職員の皆様のご活躍を心からご祈念申し上げます。



【健康寿命延伸シンポジウム in みなかみ】

看護学部 教授 宮崎 有紀子

「元気県ぐんま」の実現をめざす取り組みのひとつが「健康寿命延伸シンポジウム」です。令和元年度は11月25日にみなかみ町にて「健康寿命延伸シンポジウム in みなかみ～健康づくり教室番外編」を開催しました。第1部では「ぐんま元気(GENKI)の5か条」の紹介、町の健康寿命や健康問題の特徴に関する講話、減塩とだしに関する講話と体験を行いました。第2部ではゴムバンドを使った運動を行い、楽しく充実した時間を過ごすことができました。

健康寿命の延伸には、日ごろの生活習慣や、社会参加・仲間づくりがとても大切です。みなさんもぐんま元気の5か条を実践していきましょう。



ぐんま元気(GENKI)の5か条

- 第1条 G げんき(元気)に動いて ぐっすり睡眠 (運動・休養)
- 第2条 E えんぶん(塩分)ひかえて 食事はバランスよく (食生活)
- 第3条 N なかま(仲間)をつくって 健康づくり (社会参加・健(検)診)
- 第4条 K きんえん(禁煙)めがして お酒は適度に (喫煙・飲酒)
- 第5条 I いいは(歯)を保って いつも笑顔 (歯と口・こころの健康)

◇参加者の声(アンケートより)

- ・減塩の大切さがわかりました。健康は自らつくっていくことがわかりました。
- ・体を動かして楽しかった。汗をかいてよい気分でした。
- ・人に会ったり、楽しい話を聞いたり元気になります。
- ・自分の足でどこでも行って楽しみたい。健康長寿への意欲向上につながった。

榛東村 慢性腎臓病に関する講演会

【健康寿命を延ばそう～健診データからみえてくること～】

看護学部 助教 大澤 康子

本学は、榛東村と2017年3月「健康づくり推進に関する協定」を締結し、榛東村をモデル地区として、健康寿命の延伸に係る諸事業に連携して取り組んでいます。榛東村は、慢性腎臓病の発症予防・発症後の重症化防止をめざし、その一環として、慢性腎臓病に関する講演会を12月20日に榛東村保健相談センターで開催しました。内容は、群馬大学医学部附属病院の廣村桂樹教授から、「増えています!!慢性腎臓病」のテーマで、腎臓の働きや慢性腎臓病等に関する講演がありました。本学からは、「健康寿命を延ばそう～健診データからみえてくること～」のテーマで、榛東村の健康診査結果の分析から具体的な生活習慣を取り上げて説明しました。

当日の参加者は約50名であり、腎臓の働きをはじめ、大切な腎臓を守る方法について理解を深める機会となりました。また、健診結果票から自身の健康状態を再確認するとともに、積極的に質問も出され、参加者の関心の高さが窺えました。



お知らせ

◆2020年度 無料講座・無料セミナーのご案内

「出前講座」健康や医療従事者の業務に役立つ様々な講座を用意しています。

「公開授業」親しみやすい科目で、学生以外の方も受講できます。

「看護研究セミナー」看護研究の実施に向けた基礎的知識習得のためのセミナーです。

※詳細は、本学ホームページをご覧ください。URL: <http://www.gchs.ac.jp/>

