

令和3年度第2回公開講座

# 手・足・口を使った 頭の体操で 脳を活性化しよう!

配信  
期間

令和4年

3月9日(水) ▶▶▶ 3月29日(火)

## 講 師

本学看護学部  
樋口友紀 講師 / 福島昌子 講師

本学で実施している出前講座の大人気テーマの1つである「手・足・口を使った頭の体操で脳を活性化しよう!」を公開講座として実施します!

認知症は年を重ねれば誰にでも起こりうるとても身近な病気です。少しでも認知症の発症時期を遅らせることが出来るように、生活における工夫点をお話しし、手・足・口を使ったゲームなどを通して一緒に頭の体操をしませんか? 実際に学びたい高齢者の方、知識を持ち帰ってサロン等で活用したい方等、興味のある方はどなたでも大歓迎です。

## 対 象

群馬県にお住まいの方

## 費 用

無 料

## 開 催 方 法

## オンライン開催

( 本学のYouTubeチャンネルに掲載した動画を所定の期間内にご視聴ください。 )

## 申 込 方 法

令和4年3月22日(火)  
23時59分までに下記より  
お申し込みください。

▼お申し込みURL

<https://forms.office.com/r/qwg8iPVWwU>

▲QRコード