

令和5年度 第1回公開講座

# 家族のレジリエンス

しなやかに立ち直る力を育てて親子・夫婦・家族関係を強める



ペアワークが  
盛りだくさんの  
参加型  
ワークショップ

令和5年 8月19日(土)

13:00~15:00 (受付12:30~)

会場 群馬県立県民健康科学大学  
大講義室

開催方法 対面

対象 群馬県に在住、在勤又は在学の方  
(小学校高学年以上からご参加いただけます。)

申込方法 令和5年8月17日(木)までに本学ホーム  
ページから申し込んでください。  
(リーフレットの裏面参照)

費用  
無料

講師

石川県立看護大学 小児看護学分野 教授  
戸部 浩美

群馬県渋川市生まれ。茨城県牛久市在住。(現在は石川県かほく市に単身赴任)  
幼い頃からのアトピーに加え、4人の子どもを産むたびに喘息で入院して「産卵後の鮭」のような体も心もボロボロの状態から、様々なことを試して健康になり、42歳の時「科学的に人を助ける方法を学びたい」とセンター試験を受け直して茨城県立医療大学で看護師と保健師の資格を取得。筑波大学大学院修士課程でアンガーマネジメントの研究、東京大学大学院博士課程で家族のレジリエンスの研究を行い、東京大学医学系研究科グローバルナースングリサーチセンターに勤める傍ら、マインドフルネス、養育態度の研究を進め、全国各地で研究結果に基づいた講演を行う。2023年4月より、石川県立看護大学小児看護学分野教授。日本初の学問分野「家族学」(Family Science)を異分野融合研究により構築することを目指す。



[問い合わせ先]

群馬県立県民健康科学大学 学生図書係

〒371-0052 前橋市上沖町323-1

TEL 027-235-1332 FAX 027-235-2501