

群馬県立県民健康科学大学大学院

看護学研究科看護学専攻（博士前期課程）

2025年度 一般選抜・社会人特別選抜試験問題

外国語試験問題

群馬県立県民健康科学大学大学院

外国語試験問題 問題用紙

次の文章を読んで、問に答えなさい。

TOKYO -- More than half of children in Japan are not meeting government-recommended sleeping hours, according to a recent study.

①Although it has been pointed out in the past based on questionnaires that children do not get enough sleep, the team of researchers says this is the first time that objective data has been used to determine this.

The researchers from Japan's largest comprehensive research institution ^{注1)} Riken ^{注2)} and the University of Tokyo announced the findings on March 18. They measured the sleeping conditions of approximately 7,700 elementary, junior high and high school students using equipment.

②The group's "children's sleep checkup" project began in September 2022. Participants were asked to wear a device shaped like a wristwatch for one week to measure the length, quality and rhythm of their sleep. ③The researchers analyzed data of some 7,700 children from a total of 68 schools nationwide that had participated in the study by January of this year.

④The government's "sleep guideline for health promotion," revised in February, recommends nine to 12 hours of sleep for elementary school children and eight to 10 hours for junior high and high school students. ⑤In contrast, the average sleep duration found in the survey was 7.90 hours for sixth graders, 7.09 hours for third-year junior high students, and 6.45 hours for third-year students in high school, all of which did not reach the lower limit of the recommended sleep duration. About 30% of high school students slept less than six hours.

The research team also analyzed that a certain number of children are suffering from "social jet lag," a condition in which they wake up at different times on weekdays and holidays. The gap between weekday and holiday waking times widened as the children's grades increased, with high school students averaging more than 90 minutes.

Social jet lag is believed to lead to severe daytime sleepiness, poor concentration and future health risks.

Akifumi Kishi, team member and specially-appointed lecturer ^{注3)} at the University of Tokyo, pointed out, "On weekends, children are going to bed late and getting up late to make up for the lack of sleep on weekdays. It is important to reduce the disruption of sleep rhythm by getting a little more sleep on weekdays and going to bed a little earlier on weekends instead of staying up late."

The research group is recruiting new municipalities and schools to participate in the sleep checkup project, and will continue the survey until fiscal 2025.

(Japanese original by Sooryeon Kim, Lifestyle, Science & Environment News Department)

[出典: Sooryeon Kim, More than half of kids in Japan not sleeping at gov't-recommended levels: study, Mainichi Japan, March 24, 2024.

<https://mainichi.jp/english/articles/20240322/p2a/00m/0li/010000c> (2024 年 7 月 18 日アクセス)]

注1) comprehensive research institution: 総合研究機関

注2) Riken : 理研 (理化学研究所)

注3) specially-appointed lecturer : 特任講師

問1. 下線部①～⑤の日本語訳を記述しなさい。

問2. 以下の文章について、本文の内容と一致しているものに○、一致していないものに×を解答欄に記入しなさい。

- a. “社会的時差ぼけ” は子どもの睡眠状況を考える上で重要な問題である
- b. “社会的時差ぼけ” は、学年が上がるほど小さくなる
- c. 小学生は塾や習いごとなどで忙しいことが睡眠時間に影響している
- d. “社会的時差ぼけ” は、集中力の低下などにつながる可能性がある
- e. 休日に長時間眠ることによって平日の睡眠不足を解消することが、睡眠のリズムを整えることにつながる

群馬県立県民健康科学大学大学院
看護学研究科看護学専攻(博士前期課程)
2025年度 一般選抜・社会人特別選抜
外国語試験問題 解答用紙 1

受験番号	氏 名

問 1

①

②

③

④

⑤

(次ページに続く)

群馬県立県民健康科学大学大学院
看護学研究科看護学専攻(博士前期課程)
2025年度 一般選抜・社会人特別選抜
外国語試験問題 解答用紙2

受験番号	氏 名

問2

a	b	c	d	e

得点

注 意 事 項 （外国語試験）

- 1 外国語の試験時間は、11時10分～12時40分です。
- 2 英和辞典の持ち込み及び使用を認めます（付箋等が貼られていないもの）。ただし、電子辞書の使用は認めません。
- 3 試験問題用紙の表紙が願書提出時の選抜区分であることを確認してください。
- 4 問題用紙は2枚、解答用紙は2枚です。
- 5 すべての解答用紙の所定の欄に、必ず受験番号・氏名を記入してください。
- 6 解答は、すべて解答用紙に記入してください。ただし、※印欄には記入しないでください。
- 7 問題用紙・解答用紙に不鮮明な部分や汚れなどがある場合は、声を出さずに手を挙げて、監督員の指示に従ってください。
- 8 試験中に質問や用便などの用件がある場合も、声を出さずに手を挙げて、監督員の指示に従ってください。
- 9 試験開始後は途中退室を認めません。
- 10 問題用紙・解答用紙を持ち帰ることはできません。
- 11 不正行為や、他の受験生に迷惑となる行為をした場合は、退場させることがあります。